

Embargada hasta hoy a las 17 horas

El uso de antiinflamatorios reduce de forma significativa el fallo en el tratamiento en neumonía grave

>La neumonía adquirida en la comunidad es la enfermedad infecciosa que conlleva una mayor mortalidad en los países desarrollados.

> La administración de corticoides, un grupo de antiinflamatorios, junto con los antibióticos reduce el fallo en el tratamiento, que incluye la muerte de los afectados, desde el 31% al 13% de los casos.

Madrid, 17 de febrero de 2015.-La administración de un grupo de fármacos antiinflamatorios, los corticoides, junto con los antibióticos reduce de forma significativa el fallo en el tratamiento en los casos graves de neumonía adquirida en la comunidad, que incluye la muerte de los afectados, desde el 31% al 13%, y mejora su pronóstico. Así lo demuestra un estudio que publica la revista *Journal of the American Medical Association (JAMA)* y que está liderado por científicos del Hospital Clínic de Barcelona, del IDIBAPS y del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Respiratorias (CIBERES), dependiente del Instituto de Salud Carlos III.

La neumonía adquirida en la comunidad es la enfermedad infecciosa que conlleva una mayor mortalidad en los países desarrollados. Afecta de 2 a 3 personas por cada 1.000 habitantes por año, cifra que puede aumentar hasta 50-60 casos anuales en personas de más de 65 años o en pacientes con enfermedades crónicas respiratorias, cardíacas o hepáticas. Hasta un 60% de los pacientes con neumonía han de ser hospitalizados. La mortalidad global de los pacientes con neumonía es de un 10% pero aumenta de forma considerable, hasta un 30%, en los pacientes hospitalizados más graves. Además, los pacientes con neumonía después del alta hospitalaria pueden presentar durante bastante tiempo afectación del estado general, descompensación de sus enfermedades crónicas y complicaciones cardiovasculares graves.

La neumonía suele estar causada por bacterias, aunque también puede ser de origen vírico. Las neumonías causadas por bacterias deben ser tratadas con antibióticos y, aunque ello se realice de forma adecuada, la mortalidad es elevada en los casos más graves. Se ha especulado durante muchos años sobre si la reducción de la inflamación causada por la neumonía podría tener efectos beneficiosos en la evolución de estos pacientes.

En esta investigación, publicada en la revista *JAMA*, se ha comparado la administración de antibióticos más placebo con antibióticos más corticoides en pacientes con neumonía grave, a lo largo de 8 años (2004-2012). Los resultados demuestran que en el grupo de pacientes que recibían corticoides había una reducción significativa del fallo de tratamiento, que incluye la mortalidad, desde el 31% al 13%.



"Este estudio abre una nueva perspectiva en el tratamiento de la neumonía grave y un cambio importante en la práctica clínica para disminuir la mortalidad causada por esta infección respiratoria tan frecuente y potencialmente mortal", explica el profesor Antoni Torres, primer firmante del artículo, catedrático de la Universitat de Barcelona, neumólogo del Hospital Clínic y coordinador del grupo del IDIBAPS y CIBERES que ha liderado este estudio en el que también han participado los hospitales La Fe de Valencia y Son Dureta de Palma de Mallorca.

Sobre CIBERES

El Centro de Investigación Biomédica en Red en su área temática de Enfermedades Respiratorias (CIBERES), dependiente del Instituto de Salud Carlos III (Ministerio de Economía y Competitividad), tiene como finalidad fomentar y facilitar la investigación de las enfermedades respiratorias por medio de la investigación de excelencia y su traslación rápida y segura a la práctica clínica. Creado en 2007, el CIBERES reúne actualmente a cerca de 400 investigadores de 9 comunidades autónomas que trabajan conjuntamente en 9 Programas Corporativos de Investigación: cáncer de pulmón, apneas del sueño, fibrosis pulmonar, asma, lesión pulmonar aguda, tuberculosis, neumonías, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) y nuevas dianas terapéuticas.

Sobre el Clínic

El Hospital Clínic de Barcelona es un hospital público universitario con una historia centenaria. Con una plantilla de 4.500 profesionales, es uno de los principales centros de asistencia médica de España y el primero en producción científica. Ofrece una asistencia de calidad, una investigación biomédica del máximo nivel competitivo y una gran dedicación docente para formar profesionales. Todo ello se enmarca en la excelencia de una gestión equilibrada, con el objetivo de ofrecer a la sociedad una medicina humanizada de vanguardia.

Sobre el IDIBAPS

El Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi i Sunyer (IDIBAPS) es el centro de investigación biomédica promovido por el Hospital Clínic de Barcelona, la Universidad de Barcelona, el Consejo Superior de Investigaciones Científicas y la Generalitat de Catalunya. Creado en 1996, el IDIBAPS asume el compromiso de impulsar la investigación traslacional, la innovación y el progreso tecnológico en el campo de la biomedicina, a través de diferentes programas dirigidos a mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades de alta prevalencia, morbilidad y mortalidad en nuestro país.

Más información

Begoña Navarro, Departamento de Comunicación del CIBER
begona.navarro@ciberisciii.es / 91 171 81 16