

Título del Proyecto	Walnuts as an antiatherogenic food. Clinical and experimental assessment
Nº de expediente asignado	PI15/01014
Abstract	<p>La enfermedad cardiovascular (EC), la manifestación clínica de la arteriosclerosis, es la primera causa de mortalidad mundial. El índice de EC en España y otros países Mediterráneos es bajo en comparación con los países del Norte de Europa y Estados Unidos. Este gradiente Norte-Sur podría explicarse en parte por hábitos locales, como la Dieta Mediterránea. Hay evidencias de que el consumo de ciertos alimentos o nutrientes puede estabilizar las placas de ateroma, haciéndolas menos vulnerables a la ruptura y evitando accidentes trombóticos/ isquémicos. Datos preliminares sugieren que el consumo de nueces, alimento rico en grasa insaturada y componentes bioactivos con propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, se asocia a un desarrollo más lento de la arteriosclerosis. Nuestra hipótesis es que el consumo de nueces reducirá el riesgo cardiovascular mediante un efecto antiaterogénico. Para ello, investigaremos: (i) en 350 individuos de edad avanzada, si la suplementación a largo plazo con nueces induce cambios en a) miRNAs circulantes relacionados con el metabolismo de las lipoproteínas; y b) la progresión del grosor intima-media y placa carotídea; (ii) en pacientes programados para endarterectomía carotídea, la asociación entre el contenido en ALA en membrana eritrocitaria (como marcador del consumo regular de nueces en una población mediterránea) con variables histopatológicas en inmunohistoquímicas en las placas; (iii) en un modelo murino de hipercolesterolemia y arteriosclerosis inducido por dieta occidental, los mecanismos moleculares de lesión aórtica tras incluir nueces en el pienso en una cantidad equivalente a 30 g/d en humanos.</p>
Entidad Financiadora	Instituto de Salud Carlos III (ISCIII)
Convocatoria:	Proyectos de Investigación en Salud – Conv. AES 2015

Importe de la ayuda	110.715€
Fechas de ejecución del proyecto	01/01/2016 – 31/12/2018
	Estas ayudas están financiadas por el Instituto de Salud Carlos III y cofinanciadas por FEDER, Programa Operativo Crecimiento Inteligente 2014-2020 “Una manera de hacer Europa”
	  <p style="text-align: center;"><i>"Una manera de hacer Europa"</i></p>
Enlaces:	https://www.ciberobn.es/Memorias/2016/Ingles/FLIP-CIBEROBN2017-Eng/mobile/index.html

<https://www.ciberisciii.es/areas-tematicas/grupo-de-investigacion?id=20815>

