



“Los investigadores en diabetes nos hemos acercado a la sociedad”

Reunión Anual CIBERDEM



ENTREVISTA AL DOCTOR **EDUARD MONTANYA**, DIRECTOR CIENTÍFICO DEL CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA EN RED DE DIABETES Y ENFERMEDADES METABÓLICAS ASOCIADAS (CIBERDEM)

Por **MANEL TORREJÓN**

“QUERÍAMOS POTENCIAR LA ACTIVIDAD CIENTÍFICA EN TÉRMINOS DE COLABORACIÓN ENTRE LOS GRUPOS DE CIBERDEM, Y TAMBIÉN ENTRE NUESTROS GRUPOS Y LOS DE LAS OTRAS ÁREAS DE CIBER: ESE ESFUERZO HA DADO FRUTOS”

CIBERDEM, área de investigación en red con 30 grupos de trabajo y más de 350 investigadores, se ha abierto más que nunca a la comunidad médica, a los pacientes con diabetes y al conjunto de la sociedad.

En abril de 2015, Eduard Montanya –que es jefe de la Sección de Diabetes del Hospital Universitario de Bellvitge– fue nombrado director científico del Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM). En esa fecha, uno de los grandes objetivos que se fijó fue el de acercar el trabajo científico a los médicos y al conjunto de la sociedad. Montanya hace balance y considera que hoy tienen más complicidad la ciencia que intenta entender los mecanismos de la dia-

betes, y las personas con esta enfermedad que pueden beneficiarse de todo este nuevo conocimiento.

Durante estos años, CIBERDEM ha interactuado más que nunca con médicos, con pacientes y con el conjunto de la sociedad, a través de redes sociales, de los medios de comunicación y de formatos de colaboración específicos con científicos de otras disciplinas, con sociedades científicas, con organizaciones de pacientes, y con todas aquellas entidades con las que comparten estrategia y valores.

El equipo de dirección de CIBERDEM encabezado por Montanya ha intensificado el trabajo en red que da sentido a las áreas

CIBER (además de CIBERDEM, hay otras 10 en España) y ha abogado por incentivar el talento humano, con apoyo a aquellos investigadores con vocación por liderar nuevos proyectos. Como resultado, CIBERDEM ha conseguido aumentar la calidad de sus trabajos de investigación y, al mismo tiempo el sentimiento de pertenencia de los investigadores a un proyecto común, a una iniciativa de investigación que puede marcar la diferencia en el bienestar, en la calidad de vida y en la salud de los pacientes con diabetes del futuro.

En abril cumplió seis años como director científico de CIBERDEM. ¿Se han llevado a cabo los objetivos que se marcó cuando se puso al frente de la dirección científica de esta área CIBER?

En nuestro plan estratégico, un aspecto prioritario era potenciar la actividad científica en términos de colaboración entre los grupos de CIBERDEM, y también entre nuestros grupos y los de las otras áreas de CIBER. Nos volcamos en ese objetivo, y ese esfuerzo ha dado frutos.

La razón de ser de las áreas CIBER es precisamente eso, investigar en red...

Así es. El mismo nombre lo expone de forma clara: *Centro de Investigación Biomédica en Red*, compuesto actualmente de 11 áreas de conocimiento, una de las cuales es CIBERDEM, que se dedica a la diabetes y a las enfermedades metabólicas asociadas.

Cuando por sistema el conocimiento fluye y se comparte, es más fácil conseguir resultados, ¿no?

Claro. Por eso es tan importante estimular la colaboración entre grupos de investigación, a nivel nacional e internacional. Pero esta forma de trabajar en red, toda esta filosofía, va más allá del trabajo de investigación que se lleva a cabo en los hospitales y en los laboratorios de investigación, y se extiende a la cooperación con instituciones científicas y también a aproximar CIBERDEM a la sociedad. Por poner algunos ejemplos de colaboración, desde 2018 participamos de forma institucional en el congreso de la sociedad científica que para nosotros es un referente, la Sociedad Española de Diabetes (SED), con un simposio CIBERDEM-SED. En esta cita

anual damos a conocer nuestros principales avances en investigación. También mantene- mos contacto y colaboramos con el consorcio de centros alemanes de investigación en diabetes [DZD, por las siglas en alemán], que tiene similitudes en su planteamiento con CIBERDEM, aunque con una financiación muy superior. Por ejemplo, investigadores de CIBERDEM han participado en el curso de formación anual que anualmente realiza el DZD días antes del congreso de la Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes (EASD), e investigadores de DZD han participado en la reunión anual de CIBERDEM.

Da la sensación de que, no hace tanto tiempo, incluso cuando internet ya favorecía una mayor colaboración, los científicos estaban encerrados en sus laboratorios, sin estímulos exteriores...

Muchos de nuestros investigadores son médicos que atienden a las personas con diabetes y además investigan, pero es cierto que esta percepción del científico encerrado en su laboratorio puede aún existir. La investigación debe, por el contrario, estar abierta a la sociedad e interactuar con ella. Así, y ya antes de que la irrupción de la COVID-19 generalizase este formato, desde CIBERDEM instituímos un programa de formación mediante videoconferencias, en colaboración con la empresa farmacéutica MSD, para médicos, fundamen-



“Diabetes y Familia”. Acto de divulgación en la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados, con la participación de la Federación Española de Diabetes (FEDE), CIBERDEM, SED y Fundación SED en el marco del Día Mundial de la Diabetes (14 noviembre 2018)

“NOS PARECE FUNDAMENTAL DAR A CONOCER LAS ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN DE CIBERDEM A LA SOCIEDAD Y, EN ESPECIAL, A LOS PACIENTES”



‘Estudio di@bet.es’. Presentación de los resultados del estudio di@betes de incidencia en el XXIX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes (19 abril 2018), en la sesión plenaria dedicada al estudio di@bet.es de CIBERDEM

talmente endocrinólogos, pero también otros. Estas videoconferencias han llegado a tener hasta 2.000 visualizaciones. Un aspecto al que hemos dedicado especial atención ha sido también la comunicación y el contacto con la sociedad en general, no solo la comunidad científica y médica y, en particular, con los pacientes.

¿Qué temas han tratado en estas retransmisiones formativas para hospitales?

Por ejemplo, diabetes gestacional, unidades de pie diabético y tratamiento con bombas de insulina. La fuerza de estas videoconferencias es que los profesionales clínicos, que están atendiendo a pacientes, aprenden de primera mano de investigadores punteros en ese tema. Hacemos dos o tres formaciones de estas características al año, a las que, una vez realizadas en streaming, los médicos pueden seguir accediendo a través de la web de CIBERDEM o la de MSD.

Se han acercado a científicos de otras disciplinas y de otros países, y a los médicos que visitan a pacientes. Pero, ¿qué ocurre con los pacientes? ¿Cómo se ha proyectado CIBERDEM hacia los pacientes?

Nos parece fundamental dar a conocer las actividades de investigación de CIBERDEM a la sociedad y, en especial, a los pacientes. Nos hemos acercado más a la sociedad estando presentes en las redes sociales, en los medios de comunicación y también participando en actividades organizadas por las asociaciones de pacientes. En ese esfuerzo es clave la relación con organizaciones de pacientes como FEDE. Por ejemplo, esta misma sección de la revista desde la que estamos hablando, es una iniciativa para divulgar la labor de investigación entre los pacientes y sus familiares, para explicar cómo el trabajo de los investigadores se traduce a largo plazo en beneficios para las personas con diabetes.

“MÁS ALLÁ DE LA CALIDAD DE LAS INICIATIVAS Y DE LOS RESULTADOS, ESTAMOS TAMBIÉN MUY SATISFECHOS PORQUE HEMOS POTENCIADO LA SENSACIÓN DE PERTENENCIA DE LOS INVESTIGADORES A CIBERDEM”



En resumen, estos últimos seis años CIBERDEM se ha abierto a la sociedad más que nunca.

Sí, y debo añadir que el diálogo con el resto de la sociedad enriquece también nuestro trabajo.

Hablemos del trabajo puramente científico de CIBERDEM. ¿Qué destacaría de la labor de estos últimos años?

Se pueden destacar aspectos en ámbitos diversos. Por ejemplo, en la organización interna de CIBERDEM hemos reestructurado los programas de investigación, reforzado el programa de formación y creado otro de comunicación, y hemos dado un impulso y renovado nuestras plataformas. Un aspecto muy relevante ha sido el esfuerzo por establecer y llevar a cabo evaluaciones periódicas de los grupos, para vincular de forma más precisa y transparente los recursos que se asignan a los resultados obtenidos, con una apuesta para valorar tanto la excelencia como la aplicación de estos resultados.

En el ámbito de la formación, hemos creado ayudas para la movilidad, dirigidas en especial a los investigadores más jóvenes. La idea es estimular la colaboración, incentivar que trabajen en otros grupos de investigación durante unas semanas o meses. Se favorece esta movilidad hacia grupos de CIBERDEM y de otras áreas CIBER, y también a grupos internacionales.

Para los investigadores más jóvenes, hemos convocado proyectos intramurales colaborativos y también organizado reuniones científicas organizadas por ellos mismos. El propósito es proyectarlos, que adquieran protagonismo, apoyarles para que puedan emprender una carrera académica propia. Perseguimos que lideren proyectos de investigación. Necesitamos nuevos liderazgos que garanticen la renovación generacional. Tenemos recursos limitados, y lo que queremos es estimular el surgimiento de nuevos investigadores principales.

Cuando usted llegó a la dirección científica de CIBERDEM, activó la segunda parte del estudio di@bet.es, que se publicó en 2020. ¿Qué tendencia destacaría de esta segunda

entrega del estudio más ambicioso que se haya hecho en España sobre la enfermedad?

El primer estudio estableció la prevalencia de la diabetes en la población adulta española; es decir, nos permitió saber cuántas personas tenían diabetes. Esta segunda parte, que hemos llevado a cabo unos siete años después estudiando las mismas personas que habían participado en el primer estudio, nos ha permitido establecer la incidencia de diabetes en España, es decir, el número de nuevos casos anuales de diabetes. Estos estudios de incidencia, bien realizados, son menos habituales por la dificultad añadida de precisar un tiempo de seguimiento de las personas que participan en él. El estudio di@bet.es ha establecido que cada año hay cerca de 400.000 nuevas personas con diabetes.

¿En CIBERDEM no han parado estos últimos años!

No hemos parado. Y más allá de la calidad de las iniciativas y de los resultados, estamos también muy satisfechos por el aumento de cohesión que hemos logrado en CIBERDEM. Hemos potenciado la sensación de pertenencia a CIBERDEM, que grupos repartidos por toda la geografía se sientan parte de un proyecto común y tengan un entusiasmo compartido. Hemos favorecido la comunicación y colaboración entre investigadores y grupos, y nuestra reunión científica anual es posiblemente donde se plasma de una manera más clara esta cohesión, la excelencia de los resultados, y también el entusiasmo de los investigadores. ●



‘Diabetes en Directo’. Jornada dedicada a pacientes con diabetes y familiares, con la participación del Dr. Eduard Montanya, Director Científico de CIBERDEM y el Dr. Franz Martín coordinador de Programa de Investigación de CIBERDEM, moderada por Ángel Ramírez, periodista especializado en diabetes. En la Jornada organizada por la Fundación SED, con el apoyo de la Federación Española de Diabetes se resumieron los aspectos más relevantes del XXX Congreso Nacional de la SED (27 abril 2019)

“EL OBJETIVO ES PROYECTAR A LOS INVESTIGADORES MÁS JÓVENES, QUE ADQUIERAN PROTAGONISMO, Y APOYARLES PARA QUE PUEDAN EMPRENDER UNA CARRERA ACADÉMICA PROPIA”